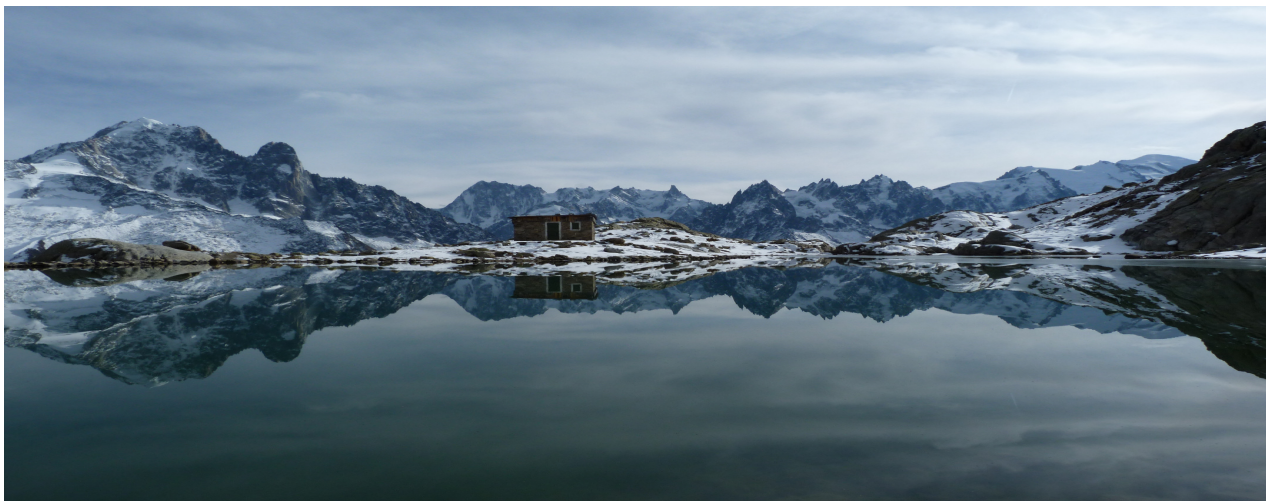


## TOUR DEL MONTBLANC

9 dies de trekking per rodejar el massís més imponent d'Europa!!!



El Tour del Montblanc (TMB) és segurament un dels trekkings més populars d'Europa. I és que, a qui no li atrau la idea de rodejar caminat l'imponent macís del Montblanc? L'itinerari passa per França, Itàlia i Suïssa, sempre per els peus del gegant alpí, precioses valls i espectaculars passos de muntanya. Al final del trekking tot i que les nostres cames puguin acusar el recorregut de més de 160 km i 10.000 mts. de desnivell acumulat acabarem amb la satisfacció de haver viscut una experiència excepcional. Sens dubte el Tour del Montblanc és un trekking com pocs, únic si el que volem és conèixer i gaudir dels Alps.

De fet per els camins del Tour del Montblanc si corre una de les proves més prestigioses del món la Ultra Trail del Montblanc (UTMB).

Tot i ser un dels trekkings més famosos i populars d'Europa i de que gairebé mai es superen els 3000 mts. d'altitud, s'ha de tenir una bona forma física per afrontar amb garanties i poder gaudir-lo al màxim.

### ITINERARI

#### **Etapa 1: Trobada a Chamonix**

##### **Les Houches – Auberge de Bionnassay (30 minuts)**

Ens trobarem a Chamonix i la mateixa tarda començarem el TMB. Desde les Houches agafarem el telefèric fins Bellevue i d'aquí en un camí que és de baixada ens arribarem fins al final de la primera etapa l'auberge de Bionnassay on passarem la nit.

#### **Etapa 2: Bionnassay – Le Nant Borrant (9 hores)**

És una de les etapes més dures, haurem de superar uns 1630 metres de desnivell positiu passant per diferents colls amb unes vistes espectaculars del glaciari de Bionnassay i la Vall de Montjoie fins arribar a Le Nant Borrant.



### **Etapa 3: Le Nant Borrant – Refugi des Mottets (6 hores i 30 minuts)**

Aquesta etapa és una de les més interessants on haurem d'afrontar el mític Coll de Bonhomme i el de la Croix de Bonhomme. Hi han 1210 metres de desnivell positiu.

### **Etapa 4: Refugi des Mottets – Courmayeur – Refugi Bertone (10 hores)**

És una etapa molt llarga on haurem de superar més de 1800 metres de desnivell positiu, ja caldrà que matinem força. Aquí ja passem a la part italiana del TMB, aquesta zona podrem contemplar la part més abrupta el macís.

### **Etapa 5: Refugi Bertone – Refugi Elena (5 hores)**

És una etapa relativament curta i l'únic dia que com aperitiu no hi ha cap coll important per superar. Gaudirem d'unes vistes espectaculars de les Jorasses. Haurem de superar 1230 metres de desnivell positiu.

### **Etapa 6: Refugi Elena – Relais d'Arpette (8 hores i 30 minuts)**

És un etapa on passem a territori suís. És molt llarga i segurament la menys atractiva de tot el TMB i que degut a les característiques de l'etapa molt probablement agafem un bus que va de Ferret a Issert per estalviar-nos de caminar 2 hores i 30 minuts per el costat d'una carretera que no té molt encant. Haurem de superar un desnivell positiu de 1100 metres.

### **Etapa 7: Relais d'Arpette – La Forclaz (8 hores)**

Una bonica etapa per on passarem per l'incomparable pas de Fênêtre d'Arpette i on a la baixada gaudirem d'unes vistes espectaculars del Glaciar de Trient. Haurem de supera prop de 1100 metres de desnivell positiu.

### **Etapa 8: La Forclaz – La Flégère (8 hores)**

Passem ja cap a frança on podrem contemplar unes grans vistes del macís del Montblanc. Aquesta etapa podrem fer una visita al Lac Blanc on si estem de sort podrem veure el reflex de tot el macís a l'aigua cristal·lina d'aquest llac. Aproximadament haurem de superar 1450 metres de desnivell positiu.

### **Etapa 9: La Flégère – Les Houches (8 hores)**

Últim dia del TMB per on la nostre ruta transcorre per les pendents de les Aiguilles Rouges fins arribar al nostre destí final. Haurem de superar 725 metres de desnivell positiu.



**Època:** 15 de Juny a 1 de Setembre.

**Durada:** 9 dies + 1 dia de reserva per mal temps o altres imprevistos.

**Nivell físic:** És necessari tenir un mínim de forma física i està acostumat a realitzar caminades de llarga durada. El TMB és una travessa on haurem superar distàncies de entre 15 i 20 km diàries amb un desnivell positiu mitjà de 1300 metres.

### **PREUS**

- ⤴ Sortida de 4 a 6 persones - 875€ per persona.
- ⤴ Sortida de 7 a 9 persones - 775€ per persona.
- ⤴ Sortida de 10 a 15 persones - 700€ per persona.

### **El preu inclou:**

- Guia de muntanya acreditació UIMLA.
- Assegurança de RC / Accidents.
- 8 dies de mitja pensió en els refugis (sopar, dormir, esmorzar).
- 8 pícnic de mig dia (dinar).
- Material col·lectiu de seguretat.
- Traslats en bus previstos en aquest programa (Ferret – Issert).

### **El preu no inclou:**

- Viatge fins al punt d'inici del TMB.
- Begudes no incloses en el menú.
- Despeses personals.
- Equip personal.
- Despeses imprevistes provocades per circumstàncies no controlables com cancel·lacions o retrocessos de vol, desastres naturals, condicions meteorològiques...
- Qualsevol despesa extra realitzada per el participant i no especificat a l'apartat anterior anirà a càrrec seu i haurà d'abonar-ho en el moment de realitzar-se.
- Tot el no especificat en l'apartat "el preu inclou".

*\*Tots els horaris i rutes diàries són orientatius, que poden ser modificats depenent de les necessitats i inclemències del temps, etc...*

*\*Aquest programa està preparat per fer-se en 9 dies tot i que depenent dels participants es pot allargar o escurçar.*

## **Guies de Muntanya i Barrancs Ama Dablam**

www.guiesamadablam.com  
mail: guiesamadablam@hotmail.es  
Facebook Guies Ama Dablam  
Telf: 615 233 442 (Esteve)

